



Herbstferien - Speiseplan

20.10. – 24.10.2025

Ferienhandy 0171 – 759 77 24



Montag	Kartoffelgnocchi mit buntem Gemüse, frischen Kräutern und Paprika-Sahnesauce BC	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E II-9 J K
Dienstag	Frikadelle – Rindfleisch oder Veggie, dazu Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelspalten A¹ B C E	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E II-9 J K
Mittwoch	Penne Napoli mit fruchtiger Tomatensauce und Grillgemüse, dazu Reibekäse A¹ B C J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E II-9 J K
Donnerstag	Große Portion Milchreis mit Fruchtsauce BC	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E II-9 J K
Freitag	Knusperfisch mit Remouladensauce (2,6,11), Reis und Salatbeilage A¹ B C E J Vegetarisch: Brokkoli-Nuggets mit Remouladensauce (2,6,11), Reis und Salatbeilage A¹ B C E J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E II-9 J K

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2025

Änderungen behalten wir uns vor ;-)