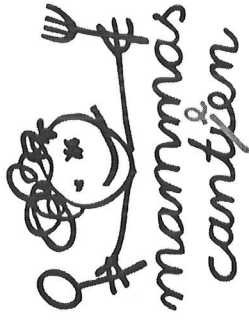


# Winterferien - Speiseplan 17.12. – 19.12.2025 Ferienhandy 0171 – 759 77 24



|                   |                                                                                                                                                                                              |   |                                                                             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | -                                                                                                                                                                                            | - | -                                                                           |
| <b>Dienstag</b>   | -                                                                                                                                                                                            | - | -                                                                           |
| <b>Mittwoch</b>   | Putengeschnetzeltes mit Sahnesauce, Brokkoli und Spätzle<br>Veg.: Corn Ribs mit Sahnesauce, Brokkoli und Spätzle<br>A,B,C                                                                    |   | Salat, Dressing (2.6.11)/<br>Knabbergemüse / Fruchtjoghurt<br>A B C E I J K |
| <b>Donnerstag</b> | Hausgemachte Kartoffelwedges mit Sour Cream,<br>gebratenem Gemüse<br>B C J K                                                                                                                 |   | Salat, Dressing (2.6.11)/<br>Knabbergemüse /<br>Obst<br>A B C E I J K       |
| <b>Freitag</b>    | Fisch-Nuggets mit Remouladensauce (2.6.11),<br>Reis und Salatbeilage<br>A' B C E F J<br>Vegetarisch: Brokkoli-Nuggets mit Remouladensauce (2.6.11),<br>Reis und Salatbeilage<br>A' B C E F J |   | Salat, Dressing (2.6.11)/<br>Knabbergemüse /<br>Obst<br>A B C E I J K       |

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur,  
Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO  
Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

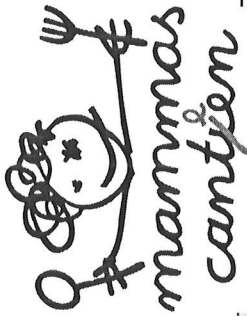
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mammas canteen wünschen allen Schüler:innen und  
Kollegen:innen einen guten Appetit!

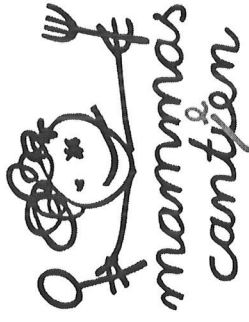


Änderungen behalten wir uns vor :-)

© Jörg Wieckenberg 2022



# Winterferien - Speiseplan 22.12.2025 – 02.01.2026 Ferienhandy 0171 – 759 77 24



|                        |                                                                                                                |                                                                                             |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.12.2025<br>Montag   | “Penne Napoli” mit fruchtiger Tomatensauce,<br>dazu Gemüse, Reibekäse und Pesto<br><small>A' B C J I-4</small> | Salat, Dressing (2,6,11)/<br>Knabbergemüse /<br>Obst<br><small>A B C E I J</small>          |
| 23.12.2025<br>Dienstag | Hähnchenschnitzel mit Kartoffelfrösti, Wurzelgemüse,<br>Dip und Zitrone<br><small>A' B C</small>               | Salat, Dressing (2,6,11)/<br>Knabbergemüse /<br>Obst<br><small>A B C E I J</small>          |
|                        | <b>Mammas Canteen wünscht</b>                                                                                  |                                                                                             |
|                        | <b>erholsame Winterferien!</b>                                                                                 |                                                                                             |
| 02.01.2026<br>Freitag  | Chili Sin Carne mit Reis und Schmand<br><small>B C H</small>                                                   | Salat, Dressing (2,6,11)/<br>Knabbergemüse /<br>Fruchtquark<br><small>A B C E I J K</small> |

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur,  
Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO  
Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mammas canteen wünschen allen Schüler:innen und  
Kollegen:innen einen guten Appetit!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2022