



# Maiferien - Speiseplan

## 11.05. – 15.05.2026

Ferienhandy: 0171 - 7597724



<b>Montag</b>	Pizzatag – verschieden belegte Pizzen <i>A' B C</i>	Salat, Dressing (2,6,11) /Knabbergemüse/ Obst <i>A' B C E I<sup>1-4</sup> J K</i>
<b>Dienstag</b>	Chili Sin Carne mit Reis und Schmand <i>B C H</i>	Salat, Dressing (2,6,11) /Knabbergemüse/ Fruchtjoghurt <i>A' B C E I<sup>1-4</sup> J K</i>
<b>Mittwoch</b>	“Penne Napoli” mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Grillgemüse, Reibekäse und Pesto <i>A' B C I<sup>1-4</sup></i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A' B C E I<sup>1-4</sup> J K</i>
<b>Donnerstag</b>	<b><u>Himmelfahrt</u></b> Wir wünschen Euch einen schönen Feiertag!	😊
<b>Freitag</b>	Hot Dog Tag – Würstchen auch vegetarisch und viele Beilagen <i>A' B C E J</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Wassermelone <i>A' B C E I<sup>1-4</sup> J K</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**  
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025