



# Sommerferien - Speiseplan

## 17.08. – 19.08.2026

### Ferienhandy 0171 – 759 77 24



<b>Montag</b>	Kartoffel - Gnocchi mit Paprika-Sahnesoße und Zucchini Gemüse <i>BCEKJ</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A<sup>1</sup> BCE II-9 JK</i>
<b>Dienstag</b>	Geschnetzeltes vom Geflügel mit Erbsen und Möhren, dazu Reis <i>BCJ</i> vegetarisch: Kartoffeltaschen mit Erbsen und Möhren, dazu Reis und Kräuterjoghurt <i>BCJ</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A<sup>1</sup> BCE II-9 JK</i>
<b>letzter Ferientag ☹️</b>	Milchreis mit Obstsalat und Himbeersauce <i>BCE</i>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A<sup>1</sup> BCE II-9 JK</i>
<b>Donnerstag</b>	Wir wünschen einen großartigen Start ins neue Schuljahr 😊!	-
<b>Freitag</b>	-	-

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.**

**H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2025  
Änderungen behalten wir uns vor ;-)